

Backe, backe, Hefekuchen

Text: Margit Sarholz & Werner Meier
Musik: Werner Meier

Vorspiel: H, Fis, H

H E H
Backe, backe Kuchen
 E H
Der Bäcker hat gerufen
 E H
Wer will guten Kuchen backen
 E H
Der muss haben sieben Sachen

Eier und Butter

Salz und Zucker
 E H
Hefe macht den Kuchen locker

 H Fis
Man nehme Mehl – ein ganzes Pfund
 H
Milch, ¼ Liter, bitte lauwarm und
 Fis
'Ne volle Prise Salz und 80 Gramm Zucker
 H
Und noch weich und warm: 100 Gramm Butter

Von den Eiern nimmst du drei
 Fis
Mal das Gelbe vom Ei

Und das Wichtigste zum Schluss
 H
Was unbedingt rein muss
 Fis
Es kommen dann genau 30 Gramm
 H
Ja, was denn?! Ja, was denn?! – Backhefe dran!

Backe, backe Kuchen...

Wir sieben in 'ne Schüssel, schaut Euch das an
Aus Mehl einen Berg – einen Vulkan
Wir drücken an der Spitze eine Mulde rein
Das soll unser Vulkan-Krater sein!
Mit Hefe, Milch und Zucker rühren wir dann
Die Vulkan-Lava-Soße an
Lauwarm – Ja, ich weiß! – Nicht zu kalt und nicht zu heiß
Merkt man dran, dass man drin die Finger baden kann
In den Krater mit der Soße, einmal rühr'n und Finger raus!
Zugedeckt, lass ihn steh'n, lass ihn gehen – bald bricht er aus!

Backe, backe Kuchen...

Deckel hoch – voll riskant – vorsichtig mit einer Hand
Die Lava-Soße brodelt über'n Krater-Rand
Du Vulkan – wir löschen dich jetzt unerschrocken
Mit dem Rest Milch und Butterflocken
Und dann lassen wir's Salz und Zucker schnei'n
Eigelbregen – hinterdrein!
Der Vulkan ist so verdutzt, das wird ausgenutzt!
Jetzt können wir es wagen, mit dem Löffel ihn zu schlagen
Au! Au! Weich wie Teich!
Dann rollen wir ihn frech, flach auf 'nem fetten Blech
Ganz harmlos liegt er da und ruht erst mal 'ne ½ Stund'

C-Teil: (Cis, Fis)

Schau mal, der Teig! – Was denn? Zeig!

Hey, der schaut keck über'n Blechrand weg!

Viele kleine Bäckerfinger dürfen jetzt gleich

Viele kleine Mulden drücken

In den Teig, die füllen wir reich-

Lich mit vielen kleinen Butterstücken

Jetzt von den Mandeln – mmh – den guten

Und Zucker drüber streu'n

Und bei 220 Grad, 20 Minuten

In den Backofen rein

Schieb, schieb, schieb in' Ofen rein!